

Marches du jeudi - 1er semestre 2026

Départ, sauf exception : Parking de la PATINOIRE DES MÉLÈZES à 13 :45

Organisateurs :

A PARTIR DE 2026, IL N'Y AURA PLUS DE
RESPONSABLES DES MARCHES

Etoiles des difficultés

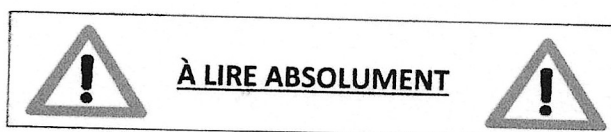
★☆☆☆☆

★☆☆☆☆

★★★★☆☆

★★★★☆☆

★★★★☆☆



Course sans difficulté ni effort notable

Dénivelé faible

Le dénivelé est moyen et nécessite des arrêts

Dénivelé important mais court

Dénivelé important



- Crampons en hiver et bâtons de marche toute l'année
- Le défibrillateur devant obligatoirement être emporté dans un sac à dos à chaque marche, un participant sera choisi afin d'éviter que ce soit toujours la même personne qui s'en charge. Le porteur restera à l'arrière du groupe. Merci d'avance pour votre collaboration.
- Chacun prend une boisson et de quoi se sustenter si nécessaire.
- Tenir compte absolument de sa forme physique en rapport avec le nombre d'étoiles.
- Avoir toujours sur soi le médicament prescrit par votre cardiologue au cas où il serait nécessaire lors d'un effort important.
- **Quand une voiture se présente lorsque nous marchons au bord d'une route, on se range tous du même côté, en file indienne si nécessaire. Idem pour les cyclistes on les laisse gentiment passer afin qu'ils ne soient pas obligés de slalomer entre les marcheurs**
- **Aux passages pour piétons, on se met en retrait pour ne pas inciter les automobilistes à s'arrêter et on attend que tous les marcheurs se regroupent afin de traverser tous ensemble.**

Afin de limiter les frais de Train et de Bus, la plupart des déplacements se feront en voiture
Une indemnité de CHF 5.- par passager pour des courses hors de La Chaux-de-Fonds sera à remettre au chauffeur.

Le prix des billets de Train, Car postal et Bus, est indiqué en « tarifs 1/1 et 1/2 »

Ils sont donnés à titre indicatif, les tarifs peuvent évoluer ! Vérifiez également les horaires !

! Les marches indiquées sont sous réserve de modification selon la météo !



Cardio-Santé La Chaux-de-Fonds / Le Locle

samedi 10 janvier 2026

Tour des Endroits

Trajet / Parking : En voiture jusqu'au parking Arc-en-Ciel

Parcours : Lycée - Les Endroits - Aéroport

Repas fondue ou autre rest. Mélèzes 12h selon fiche inscription
séparée

Temps de marche : 1h30

Difficultés : ★★☆☆☆



jeudi 15 janvier 2026

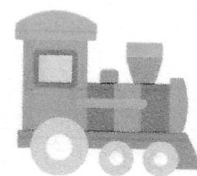
Crêt-du-Loche - Les Roulet - L'Ecureuil - Mélèzes

En train dep. Gare CFF La CF RDV 13h45, dép. train 14h03 (à contrôler)

Parcours : voir ci-dessus

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★★★★



jeudi 22 janvier 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'au Prévoux

Parcours : Le Prévoux - Le Crozet retour

Temps de marche : 1h30

Difficultés : ★☆☆☆☆

jeudi 29 janvier 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'au parking Cimetière est

Parcours : Cimetière - Les Bulles - Ceras

Temps de marche : 1h30

Difficultés : ★☆☆☆☆



Cardio-Santé La Chaux-de-Fonds / Le Locle

jeudi 5 mars 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'au parking du Lac Les Brenets
Parcours : Les Brenets - Les Goudebas

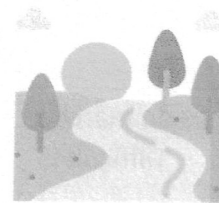
Temps de marche : 2h
Difficultés : ★★☆☆☆



jeudi 12 mars 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'à Couvet parking Salle des fêtes
Parcours : Couvet - Môtiers - Prise-Féquenet - Couvet

Temps de marche : 2h
Difficultés : ★★☆☆☆



jeudi 19 mars 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'à La Corbatière gare
Parcours : La Corbatière - La Sagne - retour en train pour La Corbatière

Temps de marche : 2h
Difficultés : ★☆☆☆☆

jeudi 26 mars 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'à La Cibourg
Parcours : La Cibourg - Clermont - Camping

Temps de marche : 2h
Difficultés : ★★☆☆☆



Cardio-Santé La Chaux-de-Fonds / Le Locle

jeudi 2 avril 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'au parking Evologia Cernier

Parcours : Evologia - Fontaines - retour

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★☆☆☆

jeudis 9 et 16 avril 2026

Trajet / Parking :

Parcours : VACANCES - MARCHES LIBRES

Temps de marche :

Difficultés :

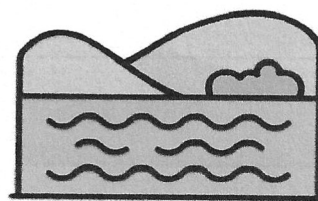
jeudi 23 avril 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'à Petit-Cortailod

Parcours : Petit-Cortailod - Pointe-du Grain - Bevaix - retour

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★☆☆☆



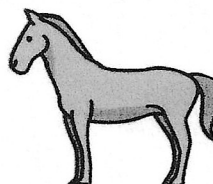
jeudi 30 avril 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'au Boéchet

Parcours : Le Boéchet - Les Barrières - Creux-des-Biches - Le Boéchet

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★☆☆☆





Cardio-Santé La Chaux-de-Fonds / Le Locle

jeudi 7 mai 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'aux Planchettes

Parcours : Les Planchettes - Roches-de-Moron - La Galandrure

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★☆☆☆

jeudi 14 mai 2026

Trajet / Parking :

Parcours : ASCENSION - MARCHE LIBRE

Temps de marche :

Difficultés :

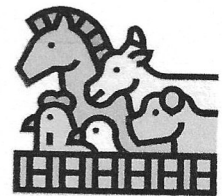
jeudi 21 mai 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'au parking de l'Hermitage Neuchâtel

Parcours : Rocher de l'Hermitage - Abbaye Fontaine-André

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★☆☆☆



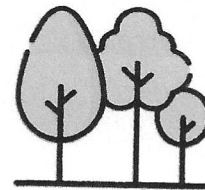
jeudi 28 mai 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'à Saint-Imier

Parcours : Tour de Champ-Meusel

Temps de marche : 1h30

Difficultés : ★★☆☆☆





Cardio-Santé La Chaux-de-Fonds / Le Locle

jeudi 4 juin 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'à Montezillon

Parcours : Montezillon - Rochefort

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★☆☆☆

jeudi 11 juin 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'à La Chaux-des-Breuleux

Parcours : Etang du Lavoir

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★☆☆☆



samedi 20 juin 2026

MARCHE ET REPAS AU RESTAURANT DE LA PETITE-JOUX

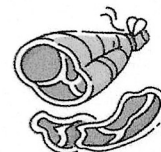
Trajet / Parking : en voiture jusqu'à La Petite-Joux

Parcours : marche selon programme à établir

Formulaire d'inscription suivra en temps voulu

Temps de marche : env. 1h - 1h30

Difficultés :



jeudi 25 juin 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'aux poubelles du Valanvron

Parcours : Le Valanvron - Hautes-Fies

Temps de marche : 1h30

Difficultés : ★★☆☆☆



Cardio-Santé La Chaux-de-Fonds / Le Locle

jeudi 2 juillet 2026

Trajet / Parking : en voiture jusqu'au Maillard

Parcours : Le Maillard - La Galandrure suivi de l'apéro
de fin de semestre

Temps de marche : 2h

Difficultés : ★★☆☆☆

