

Marches du jeudi - 1er semestre 2025

Départ, sauf exception: Parking de la PATINOIRE DES MÉLÈZES à 13:45

Organisateurs :

Jean-Jacques UHLMANN	Tél. : 032 926 73 68 / 079 931 81 86
Jean-Claude BOILLAT	Tél. : 032 913 09 67 / 077 434 72 35
Jean-Marc MONTANDON	Tél : 032 968 54 78 / 079 362 57 33
Francine MONTANDON	Té. : 032 968 54 78 / 079 309 24 85
Michel GIGON	Tél. : 079 328 05 03
Jean-Marc von SIEBENTAHN	Tél. : 079 750 79 60



Etoiles des difficultés

A LIRE ABSOLUMENT :



★☆☆☆☆

Course sans difficulté ni effort notable

★★☆☆☆☆

Dénivelé faible

★★★☆☆☆

Le dénivelé est moyen et nécessite des arrêts

★★★★☆☆

Dénivelé important mais court

★★★★★★

Dénivelé important



- Crampons en hiver et bâtons de marche toute l'année
- Le défiibrillateur devant obligatoirement être emporté dans un sac à dos à chaque marche, un participant sera choisi afin d'éviter que ce soit toujours la même personne qui s'en charge. Le porteur restera à l'arrière du groupe. Merci d'avance pour votre collaboration.
- Chacun prend une boisson et de quoi se sustenter si nécessaire.
- Tenir compte absolument de sa forme physique en rapport avec le nombre d'étoiles.

- Avoir toujours sur soi le médicament prescrit par votre cardiologue au cas où il serait nécessaire lors d'un effort important.

- **Quand une voiture se présente lorsque nous marchons au bord d'une route, on se range tous du même côté, en file indienne si nécessaire. Idem pour les cyclistes on les laisse gentiment passer afin qu'ils ne soient pas obligés de slalomer entre les marcheurs**

- **Aux passages pour piétons, on se met en retrait pour ne pas inciter les automobilistes à s'arrêter et on attend que tous les marcheurs se regroupent afin de traverser tous ensemble.**

Afin de limiter les frais de Train et de Bus, la plupart des déplacements se feront en voiture
Une indemnité de CHF 5.- par passager pour des courses hors de La Chaux-de-Fonds sera à remettre au chauffeur.

Le prix des billets de Train, Car postal et Bus, est indiqué en « tarifs 1/1 et 1/2 »

Ils sont donnés à titre indicatif, les tarifs peuvent évoluer ! Vérifiez également les horaires !

! Les marches indiquées sont sous réserve de modification selon la météo !



samedi 11 janvier

Marche en ville suivi de notre traditionnelle fondue

9h45 Départ du Trajet / Parking de la Patinoire

Temps de marche : ~ 1h - 1h30

Difficultés : ★☆☆☆☆

Organisateurs : Jean-Jacques / Jean-Claude

- Voir la circulaire et le formulaire d'inscription annexés -

jeudi 16 janvier

Les Endroits

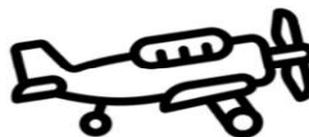
Trajet / Parking: En voiture jusqu'à la rue de l'Arc-en-ciel

Parcours: Arc-en-ciel – Les Endroits – Les Éplatures

Temps de marche : 1h30

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Marc vS / Jean-Jacques



jeudi 23 janvier

Le Crêt du Locle - L'Écureuil

Trajet / Parking: Rendez-vous à la gare à 13h45

Départ du train pour Le Crêt du Locle à 14h03

Prix du billet : CHF 4,40 - demi-tarif - CHF 2,30

Parcours: Le Crêt du Locle – Les Herses – Les Bénéciardes – Les Roulets –
Camping de l'Écureuil - Patinoire

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Marc M / Michel



jeudi 30 janvier

Les Brenets

Trajet / Parking:

Parc des Pargots

Parcours:

Tour des Goudebas



Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★☆☆☆

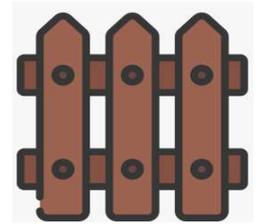
Organisateurs : Jean-Jacques / Jean-Claude

jeudi 06 février

Les Esserts

Trajet / Parking: Près du pont CJ des Esserts

Parcours: Les Esserts - les Barrières - Le Creux-des-Biches
- le Peu-Péquignot



Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

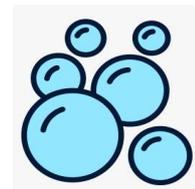
Organisateurs : Jean-Marc vS / Francine

jeudi 13 février

Les Bulles

Trajet / Parking: En Voiture jusqu'au parking cimetiè-re-est

Parcours: Cimetière - Les Bulles – Les Rochettes – Cimetière



Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★☆☆☆

Organisateurs : Jean-Marc M / Jean-Claude

jeudi 20 février

Martel Dernier

Trajet / Parking: Resto des Poneys

Parcours: Les Combes – Les Favarges – Les Poneys



Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Jacques / Michel

jeudi 27 février

Couvét- Môtiers (**Vacances blanches**)

Trajet / Parking: Rue des Collèges

Parcours: Couvét- l'Areuse - Môtiers

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Marc vS / Jean-Claude



jeudi 06 mars

La Roche Guillaume

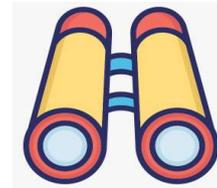
Trajet / Parking: Valanvron près du container à poubelles

Parcours: Valanvron - Le Bichon- La Roche Guillaume

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Marc M / Francine



jeudi 13 mars

Pré Louiset

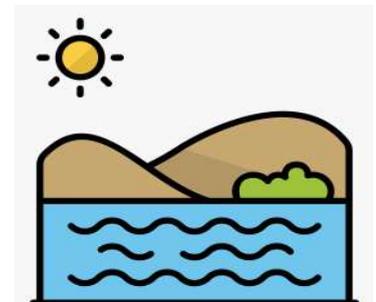
Trajet / Parking: En Voiture jusqu'à Chaumont

Parcours: Chaumont – Le Pré Louiset - Chaumont

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Michel / Francine



jeudi 20 mars

Le Boéchet

Trajet / Parking: Le Boéchet

Parcours: Le Boéchet - Les Barrières - Le Creux des Biches, Le Cerneux Joly

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Marc vS / Francine



jeudi 27 mars

Vallon de St-Imier

Trajet / Parking: En voiture jusqu'à St- Imier

Parcours: St- Imier - Courtelary

Retour en train départ à 15h52 ou 16h:07

Prix du billet : CHF 4,40 - demi-tarif: CHF 2,30

Temps de marche : 2h15

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Jacques / Jean-Claude



jeudi 03 avril

Les Arêtes

Trajet / Parking: Piscine des Arêtes

Parcours: Les Arêtes - La Ferme des Brandt - La Jailleta

Temps de marche : 1h45

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Francine / Michel



jeudi 10 avril

Petit Cortaillod

Trajet / Parking: En voiture jusqu'au Petit Cortaillod

Parcours: Petit Cortaillod – Pointe du Grain – Bevaix – Petit Cortaillod

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Jacques / Jean-Claude



jeudi 17 avril

Sentier des tourbières **(Vacances de Pâques)**

Trajet / Parking: Les Ponts-de-Martel centre

Parcours: Les Ponts-de-Martel - Sentier des Tourbières

Temps de marche : 1h30

Difficultés : ★☆☆☆☆

Organisateurs : Jean-Marc M / Francine



jeudi 24 avril

Montezillon – Rochefort **(Vacances de Pâques)**

Trajet / Parking: En Voiture jusqu'à Montezillon , Forêt route de la Tourne

Parcours: Montezillon – Rochefort

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Michel / Jean-Jacques



jeudi 01 mai

Les Prailats **(Jour férié)**

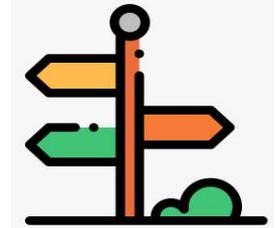
Trajet / Parking: Le Boéchet

Parcours: Le Boéchet - Les Prailats - La Combatte du Pas

Temps de marche : 1h45

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Michel / Jean-Claude



jeudi 08 mai

Roche de l'Ermitage

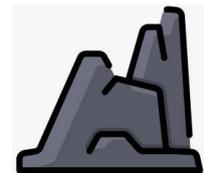
Trajet / Parking: Parking de La Roche de L'Ermitage

Parcours: La Roche – Fontaine-André – La Roche

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Marc vS / Francine



jeudi 15 mai

Les Trembles

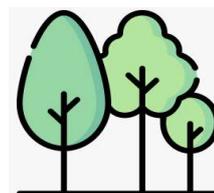
Trajet / Parking: Le Crêt du Locle, Francine Bonny (sœur de Jean-Marc M.)

Parcours: Le Crêt du Locle - Combe Boudry - Les Trembles - Les Bénédiardes

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Michel / Francine



jeudi 22 mai

Etang des Royes

Trajet / Parking: En Voiture jusqu'à Saignelégier (halle du marché concours)

Parcours: Saignelégier – Etang des Royes – Saignelégier

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Jacques / Jean-Claude



jeudi 29 mai

Ascension
Pas de marche, ouf ...
enfin un jeudi de congé !!!



jeudi 05 juin

Les Convers

Trajet / Parking: Renan

Parcours: Renan - Les Convers

Temps de marche : 1h45

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Jacques / Francine



samedi 14 juin

**** Course d'un jour ****

Trajet / Parking: Rendez-vous à la patinoire

Parcours: En principe dans le Vallon de St. Imier

- voir la circulaire et le formulaire d'inscription à venir -

Organisateurs : Jean-Jacques / Jean-Claude

jeudi 19 juin

Le Prévoux

Trajet / Parking: Le Prévoux

Parcours: Le Prévoux - les statues

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Marc M./ Jean-Claude



jeudi 26 juin

Champ Meusel

Trajet / Parking: St-Imier direction Mont Crosin

Parcours: St-Imier - Champ Meusel

Temps de marche : 1h30

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Jean-Marc M./ Francine



jeudi 03 juillet

Le Maillard

Trajet / Parking: Le Maillard

Parcours: Le Maillard- Pouillerel - Le Maillard

Apéro au resto du Maillard

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ★★★☆☆

Organisateurs : Michel / Jean-Marc vS

